

Hvad kan jeg gå til i Øsby Idrætsforening?

Vi starter i
uge 37

Tid	Hold	Alder/klasse	Pris	Instruktør	Sted
MANDAG					
16.00 - 17.00	Redskabstons	0. - 6. klasse	575 kr.	Kenny, Gitte, Claus, Valdemar	Øsby Hallen
17.00 - 18.30	Spring (Øvet)	Fra 3. klasse	575 kr.	Kenny, Morten S., Mads K.	Øsby Hallen
TIRSDAG					
15.30 - 16.45	U11/12 Fodbold <i>(indendørs fra efterår)</i>	Årgang 2015/2016	350 kr.	Martin A., Jens Chr., Mads	Fodboldbane + Øsby Hallen
17.00 - 18.00	Rytmemix	Fra 3. klasse	575 kr.	Ida Marie og Agnete	Øsby Hallen
18.30 - 20.00	Øsby Rytm 18+	Fra 18 år	995 kr.	Emma, Gitte, Runa og Line	Øsby Hallen
ONSDAG					
09.30 - 10.30	Senioridræt / "Det grå guld"	Seniorer	395 kr.	Brita N, Elsebeth S, Inger M H	Øsby Hallen
16.15 - 17.15	Sjov og Tons	Fra 4 år <i>(fylder 4 i 2026)</i>	575 kr.	Fie, Camilla, Alberte, Maja	Øsby Hallen
17.15 - 18.15	Rytmemix 0. - 2. klasse	Fra 0. - 2. klasse	575 kr.	Ilona L. og Lærke	Øsby Hallen
18.30 - 20.00	Five-a-side	Fra 5. klasse	275 kr.	Helene Boysen	Øsby Hallen
20.00 - 22.00	Motionsbadminton	Fra 15 år	875 kr.	Kontakt Jens Laier for bane	Øsby Hallen
TORSDAG					
16.15 - 17.00	Forældre/Barn	Fra 1 - 3 år	575 kr.	Mie Maidstone	Øsby Hallen
17.00 - 18.15	Rytme 15+	Fra 15 år	575 kr.	Ida Marie Enevoldsen	Gymnastiksalen på skolen
18.30 - 19.30	Bevæg og bevar <i>(uge 43-50)</i>	Fra 18 år	275 kr.	Marianne Pedersen	Gymnastiksalen på skolen
19.00 - 20.30	Indendørs krolf	Fra 18 år	275 kr.	Jens Andersen	Øsby Hallen
FREDAG					
19.00 - 22.00	Motionsbadminton	Fra 15 år	875 kr.	Kontakt Jens Laier for bane	Øsby Hallen
LØRDAG					
Forskellig	Hyggebold	For alle	Pr. gang 10 kr	Kontakt Martin Andersen	Øsby Hallen

Motionshuset har åbent fra 05.00 - 22.00 hver dag



Motionshus - Abonnementspriser

3 mdr: 600 kr

6 mdr: 1.000 kr

12 mdr: 1.400 kr

*Ved oprettelse af nyt medlemsskab +100 kr for indgangsbrik.

Du finder holdbeskrivelser og flere tilbud på www.øsby-if.dk